





MENÚS PARA BEBÉS

Septiembre 2023

JUEVES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 
 VIERNES 8.- Puré de verduras y hortalizas con pavo

LUNES 11.- Puré de verduras y hortalizas con ternera
 MARTES 12.- Puré de verduras y hortalizas con pollo
 MIÉRCOLES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 
 JUEVES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pavo
 VIERNES 15.- Puré de verduras y hortalizas con ternera

LUNES 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo
 MARTES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 
 MIÉRCOLES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pavo
 JUEVES 21.- Puré de verduras y hortalizas con ternera
 VIERNES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pollo

LUNES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 
 MARTES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pavo
 MIÉRCOLES 27.- Puré de verduras y hortalizas con ternera
 JUEVES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo
 VIERNES 29.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 

Postre: Yogur natural sin azúcar

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13