


# MENÚS PARA BEBÉS

## Noviembre 2023



\*\*\*\*\*

- MIÉRCOLES 1.- Festivo  
 JUEVES 2.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 VIERNES 3.- Puré de verduras y hortalizas con pollo


\*\*\*\*\*

- LUNES 6.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 MARTES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 MIÉRCOLES 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 JUEVES 9.- Festivo  
 VIERNES 10.- Puré de verduras y hortalizas con pollo


\*\*\*\*\*

- LUNES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 MARTES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 MIÉRCOLES 15.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 JUEVES 16.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 VIERNES 17.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 

\*\*\*\*\*

- LUNES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 MARTES 21.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 MIÉRCOLES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 JUEVES 23.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 VIERNES 24.- Puré de verduras y hortalizas con pavo

\*\*\*\*\*

- LUNES 27.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 MARTES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 MIÉRCOLES 29.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 JUEVES 30.- Puré de verduras y hortalizas con pavo

### Postre: Yogur natural sin azúcar

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13